

SEGLING FÖR KVINNOR MED LINDA LINDENAU

Drömmer du om en egen båt eller vill du komma ut på sjön utan omgivningens krav? Kom på någon av mina seglingar!

SEGLINGSKURSER I SKÄRGÅRDEN

På sommaren håller jag seglingskurser för kvinnor på min 32-fots segelbåt *Tordmulen* i Stockholms skärgård. Mitt fokus är inte att trimma seglen för högsta fart, utan att ge dig en bild av vad du behöver kunna för att ta eget ansvar. Kurserna är mellan en och fem dagar, för fyra deltagare, både nybörjare och mer erfarna.

Under vintertid anordnar jag teorikurser, *förarintyg* och *kustskeppare*, samt specialkurser typ *motor*, *el* och *väder*.

SEGLINGAR I MEDELHAVET

Vår och höst har jag seglingar för kvinnor på min 47-fots segelbåt *Peristera* i Medelhavet, med plats för sex deltagare. Vår färdväg bestäms av vädret och er som deltar. Vi lägger till varje kväll i olika städer, byar eller vikar. Du behöver inte kunna segla för att komma med, jag lär ut det du behöver. Är du mer erfaren kan du få ta större ansvar.

PRESENTKORT

Du kan också ge bort en kurs eller segling som födelsedagspresent eller julklapp.

FÖRELÄSNINGAR

Du kan anlita mig för föreläsningar om teambuilding, segling och mod. Jag finns på *Sveriges talare*, *Skillspartner* och *Kvinnliga talare*. Se mer på min hemsida, www.tarodret.nu

TARODRET.NU

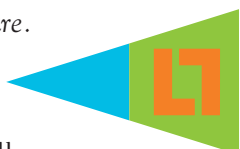
På www.tarodret.nu ser du mer om vem jag är, min verksamhet och de aktuella seglingsplanerna. På Facebook kan du gå med i min grupp *Ta rodret, kvinna!* Här kan du hitta andra båtintresserade kvinnor för att få seglarkompisar, tips och råd.

LINDA LINDENAU

Seglingsinstruktör, långseglare,
föreläsare, författare.

Förfrågningar:
070-279 68 22

linda@tarodret.nu



TA RODRET
LINDA LINDENAU

